



**OUTIL D'EXPLOITATION**

académie  
Aix-Marseille 

MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION NATIONALE,  
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR  
ET DE LA RECHERCHE



**CENTRE DES MONUMENTS NATIONAUX**



## OUTIL D'EXPLOITATION : LA REGLE DE SAINT BENOIT

### Comprendre la règle de Saint Benoit et mener une étude comparative de l'organisation temporelle des Abbayes bénédictines et cisterciennes

→ Public : Classe de 5<sup>ème</sup>

#### Document 1 : Chapitre 48 de la Règle de st Benoit : le travail manuel de tous les jours

1 La paresse est l'ennemie de l'âme. Aussi, à certains moments, les frères doivent être occupés à travailler de leurs mains. A d'autres moments, ils doivent être occupés à la lecture de la Parole de Dieu.

2 C'est pourquoi nous croyons qu'il faut organiser ces deux occupations de la façon suivante :

3 De Pâques au 1er octobre, en sortant de l'office de Prime, les frères font le travail nécessaire jusqu'à 10 heures environ.

4 De 10 heures jusqu'à l'office de Sexte, ils font leur lecture.

5 Après Sexte, en sortant de table, ils se reposent sur leur lit dans un silence complet. Ou bien, quand un frère veut lire en particulier, il lit tout bas, sans gêner les autres.

6 On dit None plus tôt, vers 2 heures et demie. Puis les frères recommencent à travailler jusqu'à Vêpres.

7 Quand ils doivent rentrer les récoltes eux-mêmes, parce que c'est nécessaire là où ils sont, ou bien parce qu'ils sont pauvres, ils ne seront pas tristes.

8 En effet, quand ils vivent du travail de leurs mains, comme nos Pères et les Apôtres, alors ils sont vraiment moines.

9 Pourtant, on fera tout avec mesure, à cause de ceux qui sont faibles.

10 Du 1er octobre jusqu'au début du Carême, le matin, les frères font leur lecture jusqu'à 8 heures environ.

11 Puis, vers 8 heures, ils disent Tierce. Ensuite, ils font le travail qu'on leur a commandé jusqu'à 3 heures de l'après-midi environ.

12 Au premier signal de None, tous les frères laissent leur travail pour être prêts au deuxième signal.

13 Après le repas, ils lisent de nouveau ou ils étudient les psaumes.

14 Pendant le Carême, ils font leur lecture depuis le matin jusqu'à 9 heures. Puis ils font le travail qu'on leur a commandé jusqu'à 4 heures de l'après-midi.

15 Pendant ce temps du Carême, chaque frère reçoit un livre de la bibliothèque. Il le lira à la suite et en entier.

16 On distribue ces livres au début du Carême.

17 Avant tout, on nomme un ou deux anciens qui circulent dans le monastère au moment où les frères font leur lecture.

18 Ils les surveillent : il y en a un peut-être qui n'a de goût à rien. Il passe son temps à ne rien faire ou bavarder au lieu de s'appliquer à la lecture. Ce frère se fait du tort à lui-même et, de plus, il distrait les autres.

19 Quand on trouve un moine de ce genre - espérons que non ! -, on lui fait des reproches une fois, deux fois.

20 S'il ne se corrige pas, on le punit selon la Règle, pour que les autres en éprouvent de la crainte (I Timothée 5, 20).

21 Un frère n'ira pas avec un autre frère quand ce n'est pas le moment.

22 Le dimanche, tous les frères s'occupent à la lecture, sauf ceux qui sont responsables de services divers.

23 Si un frère négligent ou paresseux ne veut pas ou ne peut pas méditer ou lire, on lui commande un travail pour qu'il ne reste pas sans rien faire.

24 Quant aux frères malades ou de santé fragile, on leur donne une occupation ou un métier qui leur convient. Ainsi, ils ne restent pas inoccupés, et pourtant ils ne sont pas écrasés par un travail trop dur, ou ils n'ont pas envie de le fuir.

25 L'abbé doit tenir compte de leur faiblesse.

### Document 2 : Une journée à l'Abbaye de Montmajour (abbaye bénédictine)

1h	2h	3h	4h	5h	6h	7h	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h	23h	24h	
blue	yellow	blue	blue	yellow	blue	red	red	blue	red	blue	green	yellow	yellow	blue	red	red	blue	green	blue	yellow	yellow	yellow	yellow	yellow

offices
  repos
  repas
  travail

### Document 3 : Une journée Dans une abbaye cistercienne

1h	2h	3h	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
blue	yellow	yellow	blue	yellow	blue	red	red	red	blue	red	red	blue	green	yellow	yellow	blue	red	red	blue	green	blue	yellow	yellow	yellow

offices
  repos
  repas
  travail

### Document 4 : Les noms des temps de prières par ordre chronologique

Matines / Laudes/ Prime/Tierce/ Sexte/None/Vêpres

## ACTIVITE

→ En sachant que les Matines se passent de 1h à 2h, Laudes de 3h30 à 4h30 et Prime de 6h à 6h30, complétez le tableau ci-dessous en suivant la Règle de Saint Benoit (document 1) pour la période de Pâques à Octobre. Vous respecterez bien entendu le code couleur proposé par la légende.

1h	2h	3h	4h	5h	6h	7h	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h	23h	24h	

 offices

 repos

 repas

 travail

→ Ce tableau serait-il le même entre Octobre et Avril ? Selon vous pourquoi ?

→ Calculez à présent le temps de prière, de travail, de repos et le temps des repas pour les trois propositions (Montmajour, abbaye cistercienne, Règle de St Benoit).

→ Que remarquez –vous ? Quelle abbaye applique, selon vous, avec le plus de rigueur la Règle de Saint Benoit ?

→ Comment expliqueriez-vous les différences entre les abbayes cisterciennes et bénédictines ?